

*Cours d'entraînement cérébral, mémoire
et lecture rapide – Nouvelle version*

MULTIPLIE TES TALENTS



MULTIPLIE TES TALENTS

Cours en ligne
***Entraînement cérébral, mémoire
et lecture rapide
Nouvelle version***

Programme général du Cours Entraînement cérébral, mémoire et lecture rapide

Module 1 – Entraînement cérébral de base

Unité 1 – La mémoire et ses capacités

Unité 2 – Techniques de raisonnement visuel et créatif

Unité 3 – Techniques de raisonnement numérique et verbal

Unité 4 – La connexion corps-esprit

Module 2 – Renforcement de la mémoire

Unité 1 – Le fonctionnement de la mémoire

Unité 2 – Développer les capacités de la mémoire

Unité 3 – Entraînement de la mémoire

Module 3 – Techniques de mémorisation

Unité 1 – Le système des Liaisons

Unité 2 – Le système des Nombres et Rimes

Unité 3 – Le système des Nombres et Formes

Unité 4 – Le système Alphabétique

Unité 5 – La méthode du Voyage

Unité 6 – Le système de la Chambre romaine

Unité 7 – Le Grand système

Module 4 – Lecture rapide

Unité 1 – Capacité de lecture rapide

Unité 2 – Visualisation des contenus

Unité 3 – Concentration et compréhension

Module 5 – Techniques de lecture rapide

Unité 1 – Stratégies de lecture

Unité 2 – Méthodes d'accélération

Unité 3 – Techniques de visualisation rapide

Unité 4 – Méthodes d'amélioration de la compréhension

Module 6 – Techniques d'étude rapide

Unité 1 – Stratégies de mémorisation

Unité 2 – Vitesse et choix raisonné des informations

Unité 3 – Comment prendre des notes de manière efficace

Module 7 – Hémisphères gauche et droit du cerveau : deux ressources différentes mais également précieuses

Les deux hémisphères – Caractéristiques spécifiques

Module 8 – Exercices pour développer une ressource ignorée : l'hémisphère droit du cerveau

Unité 1 – Le passage entre les deux hémisphères

Unité 2 – Exercices ciblés

Objectifs, modalités de suivi et évaluation

Objectifs et modalités

Le cours dévoile les principales techniques de mémorisation et d'apprentissage rapide, extrêmement utiles en milieu scolaire et professionnel.

Le cours sera disponible sur une plateforme de formation à distance (FAD) comprenant du matériel d'enseignement (vidéos et leçons) et des tests qui permettront de vérifier l'assimilation des notions.

Grâce à des outils de collaboration Internet comme le chat ou l'e-mail, les étudiants pourront bénéficier de l'accompagnement des enseignants dans leur parcours pédagogique.

Structuration du cours

Le cours développe les sujets suivants :

1. Entraînement cérébral de base
2. Renforcement de la mémoire
3. Techniques de mémorisation
4. Lecture rapide
5. Techniques de lecture rapide
6. Techniques d'étude rapide
7. Hémisphères gauche et droit du cerveau : deux ressources différentes mais également précieuses
8. Exercices pour développer une ressource ignorée : l'hémisphère droit du cerveau

Public cible et modalités d'évaluation

Le cours d'entraînement cérébral, mémoire et lecture rapide est destiné à toutes les personnes qui souhaitent exercer ou améliorer leurs propres capacités cognitives et

en particulier à quiconque désire optimiser ses facultés d'apprentissage en vue d'examens, concours, devoirs en classe, certifications, etc. L'évaluation des élèves sera effectuée en ligne à travers des tests d'évaluation et un examen.